

Premiär för sommarsegling med seniorer: "Häftigt att alla kan vara med"

I sommar anordnar Medborgarskolan katamaranseglingar för personer med funktionsvariationer för sjunde året på raken. Men i år får även en helt ny målgrupp följa med till sjöss – seniorerna från äldreboendet Wallinska i Norrtälje.



Kollegorna Linnéa Hammarqvist, Thomas Lindberg och Helena Rådberg ser framemot att segla tillsammans med sina vårdtagare från Wallinska äldreboende.

Bild: Britta Söderberg

– Det här känns som en ganska unik grej, det är ju inte varje dag som man ser ett gäng seniorer som är ute och seglar katamaran tillsammans, säger Anette Huseby från Medborgarskolan som leder projektet. Hon fortsätter:

– Det är så kul att kunna erbjuda de äldre något annat än bara bingo eller musik och att de får komma ut från boendet lite. Här i Norrtälje är det ju många äldre som har varit i kontakt med sjöliv tidigare i livet så det känns extra roligt att de får komma så nära vattnet och känna havsvindarna igen.



Anette Huseby från Medborgarskolan har arrangerat seglingar för personer med funktionsvariation i sju år. Men i år är det första gången hon håller i en segling för bara seniorer.

Bild: Britta Söderberg

Katamaranen ägs av den ideella stiftelsen Handicat som har hämtat den från England och byggt om den för att passa människor med olika funktionsvariationer. Den har bland annat elektriska vinschar för att underlätta seglingen och en hiss så att man kan få ner rullstolen till toaletten.

– Båten är byggd så att alla ska kunna segla och det är ju det som är så häftigt - att alla kan vara med. En del av personerna som vi har seglat med tidigare år har aldrig fått känna den närheten till havet förut. Den gungar ju inte heller eftersom att det är en katamaran så det är ju också bra för dem som inte kan gå så bra.



Katamaranen är byggd för att passa personer med olika funktionsvariationer.

Bild: Britta Söderberg



Ingrid Gustavsson, 87 år, har seglat mycket tidigare i livet men det här är första gången på många år.

Bild: Britta Söderberg

Även Anette Huseby har höga förhoppningar inför premiärseglingen med seniorerna och hoppas på att det kan bli en återkommande aktivitet:

– Det är lite nervöst för mig eftersom att det är första gången vi åker med den här målgruppen. Men det känns kul och om det går bra så kanske vi kan till och med kan anordna en hel vecka med seniorseglingar någon gång i framtiden, det skulle vara roligt.

Britta Söderberg
britta.soderberg@mittmedia.se

Här är en länk till artikeln på Norrtelje Tidnings hemsida – du måste dock vara prenumerant för att kunna läsa:

<https://www.norrteljetidning.se/artikel/stockholm/norrtalje-kommun/premiar-for-sommarsegling-med-seniorer-haftigt-att-alla-kan-vara-med>