

SIV HAMMARSTRÖM, 71:

# – Jag har slutat be om ursäkt

**Att vara nyfiken och att våga byta bransch är Siv Hammarströms bästa råd till dig som är sugen på att byta jobb efter 50.**

● Siv Hammarström är verksamhetschef på vård- och omsorgsboendet "Braham" i Stockholm och vi har precis satt oss ned med en kopp kaffe när hennes mobiltelefon ringer men hon stänger inte av den.

– Jag vet inte hur man gör, förklarar Siv med ett brett leende, men det gör inget. Det är ju inte för mina tekniska kunskaper som jag är anställd här.

Siv började sin yrkeskarriär inom socialtjänsten men valde i slutet av 90-talet att gå över till äldreomsorgen. Där har hon jobbat sedan dess men hon har bytt arbetsgivare flera gånger och hon utesluter inte att det kan hända igen.

– Ibland har jag tänkt att "nu får det här bli mitt sista jobb" men sedan har jag blivit tillfrågad om ännu ett uppdrag och tackat ja ändå. Jag är ju ingen förvaltare, utan en person som gillar förändring och som vill göra nya saker. Dessutom vill jag vara med och påverka och göra vardagen bra för de äldre och det har blivit allt lättare med åren. Min ålder är helt enkelt en styrka för mig och jag har lätt att skapa förtroende hos både boende och anhöriga.

Antagligen är det därför som Siv alltid har haft lätt att hitta nya jobb – hon har både kompetens och erfarenhet – och hon har inte upplevt någon åldersdiskriminering från arbetsgivarna. Däremot händer det att personer i hennes omgivning undrar hur länge hon ska fortsätta jobba.

– Det finns de som inte förstår mig men jag tycker det är roligt att jobba, och att få lön förstås. Jag har slutat be om ursäkt för min ålder och det är

faktiskt ganska enkelt att jobba länge i den här branschen.

Att hoppa på kortare uppdrag har aldrig varit något som bekymrat Siv, tvärtom ser hon fördelar med det.

– Jag har inga problem med att hoppa på ett sexmånadersjobb. Jag lär mig alltid nya saker och dessutom kan det kännas skönt att jag bara har åtagit mig jobb för en begränsad period, det ger mig mer frihet. Men det är klart, för den som är yngre kan det kännas otryggt med en tillfällig anställning, fast å andra sidan är det alltid bättre att ha något jobb än inget.

**Men finns det då inga nackdelar med att byta jobb lite högre upp i åren?**

– Jo, säger Siv, det kan vara besvärligt att lära sig nya system hela tiden. Jag har visserligen jobbat

med datorer sedan 80-talet men det är ändå svårt emellanåt. Numera går det lite långsammare för mig att lära mig nya saker men jag vågar ändå pröva och ber om hjälp när det behövs.

På frågan hur länge Siv tänker fortsätta jobba kommer svaret utan tvekan.

– Jag har inga omedelbara planer på att sluta. Antagligen stannar jag här till våren, sedan får vi se. Jag är fortfarande öppen för vikariat och kortare uppdrag men vill nog inte ha några längre projekt. Däremot gick jag ned i arbetstid under en period för att kunna unna mig fler sovmorgnar och hinna läsa tidningen, det var ganska skönt. ●

**PS!** Har du frågor om att byta jobb efter 50? Eller funderar du på något annat som rör arbetslivet? Mejla Pia Juhlin Åstrand på: [red@m-magasin.se](mailto:red@m-magasin.se)

## Siv Hammarström

**Bor:** Stockholm.

**Gör:** Verksamhetschef för ett vård- och omsorgsboende.

**Ålder:** 71.

Foto Peter Jönsson



Flygvänd

– Vi söker personer med rätt kompetens och potential och då är åldern oväsentlig. Under det senaste året har vi till exempel bara till min avdelning anställt medarbetare mellan 24 och 61 år, säger Anette Spångberg, HR-chef på Atlas Copco. **Elisabet Keussen, vd för Kavatt vård, instämmer. – Ålder är bara en siffra och det finns flera fördelar med att anställa äldre. Ofta ger deras erfarenhet dem en större personlig trygghet och de står stadigt även när det blåser.**

Siv menar att hennes ålder är både en styrka och en tillgång.