

# Välkommen till Birger Jarl – ett äldreboende med hotellkoncept

**BirgerJarl**



På Birger Jarlsgatan mitt i centrala Stockholm hittar du ett äldreboende som skiljer sig från andra. Hela boendet präglas av luftighet och rymd och påminner snarare om ett hotell än gamla tiders sjukhem. Birger Jarl vänder sig till dig med höga krav på service och bemötande och som vill ha det där ”lilla extra”. Här säger vi aldrig nej och kan med hjälp av tilläggstjänster tillhandahålla det som inte ingår i vårt offentliga uppdrag.

## Lägenheterna

Äldreboendet består av 54 lägenheter i sex våningsplan. Här finns ett antal lägenheter för parboende. Lägenheterna är på mellan 30–50 m<sup>2</sup> – alla med dusch, toalett, tvättmaskin och trinet. De flesta lägenheterna har egen balkong. Förutom de boendes egna bostäder har varje våning gemensamhetsutrymmen och en trevlig matsal med utgång till en stor härlig inglasad balkong.

## Vård och omsorg

Hos oss på Birger Jarl är det alltid de äldres behov som kommer i första hand. Här finns inte någon färdig programförklaring som måste följas, utan vi utformar och anpassar vården individuellt utifrån var och ens önskemål och behov. Vi finns till för de som bor hos oss och inte tvärtom. Alla som bor här har rätt att behålla sin värdighet och sitt självbestämmande. Vi visar respekt för den enskildes egna val och behov av integritet. Vård, omsorg och service utformas med hög tillgänglighet och erbjuder trygghet, inflytande, kontinuitet samt ett aktivt och meningsfullt liv.

## Närståendes delaktighet

Vi tar inte över, utan låter dina närstående ta ansvar och känna sig delaktiga. Här på Birger Jarl är närstående alltid välkomna. Vi har inga särskilda besökstider.

## Trygghet

Verksamheten är bemannad dygnet runt. Trygghetslarm gör att de boende kan påkalla personalens hjälp mellan de planerade insatserna och besöken.

*”Det blev två fantastiska år för vår mamma på Birger Jarl. Hon hade det så fint med boende, personal och nya vänner!*

Dotter till Margot



*”Birger Jarl står i en klass för sig. Jag känner en enorm trygghet att ha min hustru Agneta där.*

Maken Roger

## Personal och kompetens

På Birger Jarl finns omvårdnadspersonal på plats hela dygnet. Alla som arbetar i den direkta omvårdnaden har vårdutbildning, utöver det ställer vi krav på att de som arbetar hos oss är serviceinriktade och anstränger sig för att du som bor hos oss ska vara nöjd med din service och omvårdnad. Varje våning har sin egen personal. Det är verksamhetschefen som med hjälp av sin lokala ledning på plats, leder och samordnar insatserna. Tillgång till sjuksköterska finns dygnet runt och läkare besöker Birger Jarl varje vecka samt vid akuta behov. Vi har besök av sjukgymnast och arbetsterapeut varje vecka.

## Kontaktmannaskap

Varje boende har en namngiven kontaktmann. Kontaktmannen är den som står den äldre närmast och för ut personens önskemål till de övriga i arbetslaget. Kontaktmannen håller regelbunden kontakt med dina närstående.

## Genomförandeplanen – en ömsesidig överenskommelse

I samband med inflyttning skapar vi tillsammans med dig en genomförandeplan där vi kommer överens om vad, när och hur vården och omsorgen ska utformas. Vi gör en detaljerad dag- och veckoplanering som beskriver vilka insatser som ska utföras. Det innebär att det finns en tydlig arbetsbeskrivning att följa för våra medarbetare som gör att du och dina närstående kan vara trygga och förvissade om att insatserna ges på samma sätt, med samma kvalitet oavsett vem som är i tjänst.

## Aktiviteter

På Birger Jarl är vi kända för våra aktiviteter. Här finns det något att se fram emot varje dag. Vi har dagliga aktiviteter på våningarna och gemensamma aktiviteter flera gånger i veckan. Högst upp i huset

har vi en gemensam samlingslokal där vi ordnar sång, dans, underhållning, gymnastik, frågesport och filmvisning flera gånger i veckan. Vi firar högtider och andra traditioner. Den som vill får dagligen komma ut i friska luften. Kontaktmannen planerar in egen tid med varje person för individuella aktiviteter.

## Måltider

Dagen börjar med en frukostbuffé som dukas upp i den gemensamma våningsmatsalen. Den som vill kan alltid få frukost på sängen. Under dagen serveras lunch och middag samt mellanmål och ett lättare kvällsmål. Måltiderna är en glädjestund och något att se fram emot.

Helgerna inleds med att vi serverar fredagsdrink. På lördag och söndag bjuder vi på ett glas öl/vin till middagen. För att ytterligare förstärka helgkänslan serveras också en förrätt till helgens middagar.

## Tilläggstjänster

Som privat leverantör har vi möjlighet att utöver vårt offentliga uppdrag erbjuda tilläggstjänster. Det kan vara ledsagning, sällskap till släktbesök, teater, utflykter eller andra tjänster. Offert lämnas av verksamhetschefen.

## Avgifter

Omvårdnadsavgiften och avgift för maten betalar du själv direkt till stadsdelen/kommunen. Hyresavgiften betalar du till Kavats Vård.

## Hitta hit

Närmaste T-bana är Tekniska Högskolan, uppgång Odengatan. Hållplatser för bussar finns i närområdet t.ex. linje 2, 4 och 73.

*Du som väljer att flytta till Birger Jarl har gjort ett eget val. Vi kommer ständigt sträva efter att förtjäna ditt förtroende.*

Birger Jarl ingår i Kavats Vård och lever efter Kavats koncept och kvalitetsåtaganden, så att du som bor hos oss vet vad du har rätt att kräva och förvänta dig. Vi stämmer regelbundet av med både dig som bor hos oss och dina närstående hur vi lyckas leva upp till våra åtaganden.

Vi slår oss aldrig till ro utan strävar ständigt efter att bli bättre. Därför tar vi tacksamt emot dina synpunkter och klagomål.

Verksamheten har tillstånd från IVO (Inspektionen för vård och omsorg), vilket innebär att vi står under deras tillsyn. Också de kommuner Birger Jarl har avtal med har tillsynsansvar över den vård och omsorg vi bedriver.

Verksamheten drivs av Kavats Vård AB som grundades 2006 och ägs av Lars Brune, Helena Rådberg och Annika von Axelson, alla med mångårig erfarenhet av att driva äldreomsorg i såväl kommunal som privat regi.

Kavats Vårds verksamhetsidé är att i Stockholm och dess närområde erbjuda högkvalitativ heldygnsomsorg, anpassad och utformad för äldre. Kunderna är äldre personer med rätt att välja boende.



**Verksamhetschef**  
Telefon: 08-580 047 15