

# Välkommen till Björksätra

**Björksätra**

– ett modernt boende långt ifrån den gamla tidens sjukhem



Björksätra ligger centralt i Sättra. Med vårt egetutvecklade ”all inclusive”-koncept erbjuder vi en enkel och bekymmersfri inflyttning. Till Björksätra kan du komma direkt utan att du eller dina närstående behöver förbereda eller iordningställa någonting i förväg. Här kan du flytta in i smakfullt möblerade lägenheter. TV, sängkläder, handdukar och allt annat du behöver finns redan på plats. Du behöver bara ta med dig kläder och hygienartiklar. Här bor du som behöver tillgång till vård och omsorg dygnet runt, antingen permanent eller för ett så kallat korttidsboende.

Kanske väntar du på en plats på något av våra andra boenden och känner att du bara vill ”mellanlanda” på ett enkelt och bekvämt sätt hos oss. I så fall kan du välja att betala hyra för varje dygn som du bor här, precis som på hotell.

## Lägenheterna

Björksätra består av 48 lägenheter i fyra våningsplan. Lägenheterna är ca 30 m<sup>2</sup> och alla har egen dusch, toalett och en trinett. Förutom de boendes egen bostad har varje våning gemensamma utrymmen och en trevlig matsal med utgång till en stor inglasad balkong.

## Vård och omsorg

Hos oss på Björksätra är det alltid du som boende och dina behov som kommer i första hand. Vi utformar och anpassar vården individuellt utifrån dina önskemål och behov. Alla som bor här har rätt att behålla sin värdighet och sitt självbestämmande. Vi visar respekt för den enskildes egna val och behov av integritet. Vård, omsorg och service utformas med hög tillgänglighet och erbjuder trygghet, inflytande, kontinuitet samt ett aktivt och meningsfullt liv.

## Närståendes delaktighet

Vi har inga särskilda besökstider utan närstående och besökare är alltid välkomna.

## Trygghet

Verksamheten är bemannad dygnet runt. Trygghetslarm gör att de boende kan påkalla personalens hjälp mellan de planerade insatserna och besöken.



” Jag blir varm inombords när jag varje dags möts av glad och omtänksam personal och ser hur trygg mamma är.

Dottern Marika

” En eloge till personalen, vi kommer att sakna besöken.

Mona, närstående

## Personal och kompetens

På Björksätra finns omvårdnadspersonal på plats hela dygnet. Alla som arbetar i den direkta omvårdnaden har vårdutbildning och gör sitt allra bästa för att du som bor hos oss ska vara nöjd med din service och omvårdnad.

Varje våning har sin egen personal. Det är verksamhetschefen som med hjälp av sin lokala ledning på plats, leder och samordnar insatserna. Tillgång till sjuksköterska finns dygnet runt och läkare besöker Björksätra varje vecka samt vid akuta behov. Vi har besök av sjukgymnast och arbetsterapeut varje vecka.

## Kontaktmannaskap

Varje boende har en namngiven kontaktperson. Kontaktpersonen är den som står den äldre närmast och för ut personens önskemål till de övriga i arbetslaget. Kontaktpersonen håller regelbunden kontakt med de närstående.

## Genomförandeplanen – en ömsesidig överenskommelse

I samband med inflyttning skapar vi tillsammans med dig en genomförandeplan där vi kommer överens om vad, när och hur vården och omsorgen ska utformas. Vi gör en detaljerad dag- och vecko-planering som beskriver vilka insatser som ska utföras. Det innebär att det finns en tydlig arbetsbeskrivning att följa för våra medarbetare som gör att du och dina närstående kan vara trygga och förvissade om att insatserna ges på samma sätt, med samma kvalitet oavsett vem som är i tjänst.

## Aktiviteter

På Björksätra finns det något att se fram emot varje dag, som gör det meningsfullt att stiga upp och göra sig i ordning. Vi har dagliga aktiviteter på våningarna och en aktivitetslokal, "Träffpunkten", där vi målar, deltar i Medborgarskolans studie-cirklar och har trevliga sammankomster. Vi firar högtider och andra traditioner.

Den som vill får komma ut i friska luften varje dag. Kontaktpersonen planerar in egen tid med varje person för individuella aktiviteter.

## Måltider

Måltiderna på Björksätra är en glädjestund och något att se fram emot. Dagen börjar med att en frukostbuffé dukas upp i den gemensamma våningsmatsalen. För den som vill finns alltid möjlighet att få frukosten på sängen. Lunch och middag serveras i den gemensamma våningsmatsalen, självklart kan du välja att äta i avskild miljö inne i din egen lägenhet. Till såväl lunch som middag serveras dessert.

Vill du dricka ett glas vin eller öl till maten gör du givetvis det. På fredagarna bjuder vi på ett glas öl/vin till middagen. Helgerna inleds med att vi serverar fredagsdrink. För att ytterligare förstärka helgkänslan serveras också en förrätt till helgens middagar.

## Tilläggstjänster

Som privat leverantör har vi möjlighet att utöver vårt offentliga uppdrag erbjuda tilläggstjänster. Utöver att hyra bostaden med all inclusive koncept finns t.ex. möjlighet att få hjälp att köpa julklappar eller andra ärenden. Offert lämnas av verksamhetschef.

## Avgifter

Omvårdnadsavgiften och avgift för maten betalar du själv direkt till stadsdelen/kommunen. Hyresavgiften och all inclusive tillägg betalar du direkt till Kavats Vård.

## Hitta hit

Närmaste T-bana är röda linjen, station Sättra. Du kan även komma hit med buss 135 som har hållplats på Frösätrabacken.

*Du som väljer att flytta till Björksätra har gjort ett eget val. Vi kommer ständigt sträva efter att förtjäna ditt förtroende.*

Björksätra ingår i Kavats Vård och lever efter Kavats koncept och kvalitetsåtaganden, så att du som bor hos oss vet vad du har rätt att kräva och förvänta dig. Vi stämmer regelbundet av med både dig som bor hos oss och dina närstående hur vi lyckas leva upp till våra åtaganden.

Vi slår oss aldrig till ro utan strävar ständigt efter att bli bättre. Därför tar vi tacksamt emot dina synpunkter och klagomål.

Verksamheten har tillstånd från IVO (Inspektionen för vård och omsorg), vilket innebär att vi står under deras tillsyn. Också de kommuner Björksätra har avtal med har tillsynsansvar över den vård och omsorg vi bedriver.

Verksamheten drivs av Kavats Vård AB som grundades 2006 och ägs av Lars Brune, Helena Rådberg och Annika von Axelson, alla med mångårig erfarenhet av att driva äldreomsorg i såväl kommunal som privat regi.

Kavats Vårds verksamhetsidé är att i Stockholm och dess närområde erbjuda högkvalitativ haldygnsomsorg, anpassad och utformad för äldre. Kunderna är äldre personer med rätt att välja boende.



**Verksamhetschef**  
Telefon 08-580 047 13